

Les moyens de prévention

→ Hépatite A

- Acheter ses fruits de mer chez un marchand fiable et bien les nettoyer si l'on prévoit de les manger crus. Ne pas consommer de moules ni d'autres produits marins trouvés au bord de la mer
- En voyage, dans les régions infectées : éliminer tous les produits crus, même lavés. Ne jamais boire ou utiliser l'eau du robinet (ni pour se brosser les dents, ni pour les glaçons). Boire plutôt de l'eau de bouteilles décapsulées devant soi. À défaut, stériliser l'eau du robinet en la faisant bouillir 5 mn
- Se laver les mains après la selle, avant de préparer les aliments ou de manger
- Porter des gants de protection si contact avec les selles
- Vaccin recommandé (domaine médico-social, assainissement et certaines destinations)

→ Hépatite B-C

- Porter des gants avant de toucher au sang (fluides biologiques en général)
- Utiliser des préservatifs
- Éviter d'utiliser le rasoir ou la brosse à dents d'une autre personne
- Utiliser du matériel stérile ou jetable pour les tatouages ou piercing
- Ne jamais partager de seringues ou d'aiguilles
- Respecter les procédures de soins (pour les professionnels concernés)
- Se faire dépister. Dépistage anonyme et gratuit :

Hôpital Pasteur Colmar : 03.89.12.44.65
Hôpital Emile Muller Mulhouse : 03.89.64.61.85

- Se faire vacciner contre l'hépatite B : Obligatoire ou recommandé selon le risque professionnel et les destinations



Ecoute - Soutien - Conseil
N° vert : 0 800 004 372 (appel gratuit depuis un poste fixe)
SOS hépatites Alsace : 03 88 24 26 01

Sources : « guide sur les hépatites » SOS hépatites-alsace-2012
www.passeport.santé.net
Questions réponses hépatite B—Etat des connaissances mai 2014—INPES



L'hépatite est une inflammation du foie, le plus souvent causée par une infection virale mais peut aussi être d'origine toxique (médicamenteuse, chimique ou alcoolique). Elle peut entraîner une maladie grave du foie.

La moitié des personnes contaminées en France ignore leur contamination ...



Ne pas jeter sur la voie publique (article L.541-10-1 du Code de l'Environnement)

V.2022-12

→ Hépatite A

C'est la moins grave des hépatites virales. Habituellement, le corps la combat en quelques semaines et reste immunisé à vie.

Transmission :

- Ingestion d'eau ou d'aliments contaminés.

Risque élevé dans les pays où les conditions d'hygiène sont mauvaises. Il peut se retrouver dans les selles d'une personne et souiller la nourriture, l'eau ou les mains d'une autre personne.

Les aliments crus ou pas assez cuits, fruits de mer récoltés dans des zones où des eaux d'égout non traitées se déversent.

- Pratiques sexuelles comprenant des contacts anaux



→ Hépatite B et C

L'hépatite B est la plus fréquente dans le monde, et la plus mortelle.

Transmission :

- Rapports sexuels non protégés (avec des personnes infectées, surtout si du sang est échangé (menstruations, blessures dans les voies génitales ou anales). Plus rare pour l'hépatite C.
- Sang contaminé (échanges de seringues, transfusion de sang non dépistée, réutilisation d'aiguilles et de seringues non stériles).
- Salive pour l'hépatite B



Important

**Des risques pour le nouveau-né :
Une mère infectée par le virus de l'hépatite B ou C peut transmettre l'infection lors de l'allaitement ou de l'accouchement.**

→ Des risques pour les voyageurs...

L'hépatite virale est beaucoup plus fréquente dans les pays non industrialisés.

- **Hépatite A** : Afrique, certains pays d'Amérique du Sud et Asie.
- **Hépatite B** : dans la plupart des pays d'Afrique subsaharienne et d'Asie (8 % à 10 % de la population est porteuse)
- **Hépatite C** : près de 3 % de la population mondiale est infectée (surtout Afrique)

→ Les symptômes



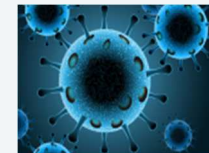
- Couleur jaune de la peau et du blanc des yeux
- Couleur foncée des urines
- Perte de l'appétit et nausées
- Fatigue extrême
- Fièvre
- Douleurs articulaires
- Démangeaisons

Important

Dans bien des cas, la maladie demeure silencieuse pendant des années ou se manifeste simplement par un syndrome grippal (fièvre, douleurs musculaires, fatigue, maux de tête). Elle risque alors d'avoir causé des ravages parfois sérieux.

→ Les complications possibles

Une hépatite non diagnostiquée à temps ou mal soignée est susceptible de mener à des complications très graves.



- **Hépatite chronique**

C'est la complication la plus fréquente. Une hépatite est dite chronique si elle n'est pas guérie après 6 mois. elle est la conséquence d'une hépatite B ou C. Une hépatite chronique traitée adéquatement se guérit habituellement en 1 à 3 ans.

- **Cirrhose**

La cirrhose correspond à une production excessive de « cicatrices » dans le foie, formées à la suite d'agressions répétées (par des toxines, par des virus, etc.). Elle entrave la libre circulation du sang dans le foie.

- **Cancer du foie**

Il s'agit de la complication ultime d'une cirrhose. Les hépatites B et C sont les plus susceptibles d'évoluer vers un cancer.

- **Hépatite fulminante**

Très rare, destruction massive des tissus du foie, une transplantation d'organe est nécessaire. Elle survient surtout chez des personnes atteintes d'hépatite B. Pour environ 1 personne sur 4, elle est mortelle à brève échéance

Découvrez nos autres brochures et nos newsletters sur notre site !



Scannez-moi !